

FORMATIONS



COUPES ET TECHNIQUES

COLORATION

COUPES FEMMES / HOMMES

CHIGNONS

COIFFAGE

CONSEIL EN IMAGE

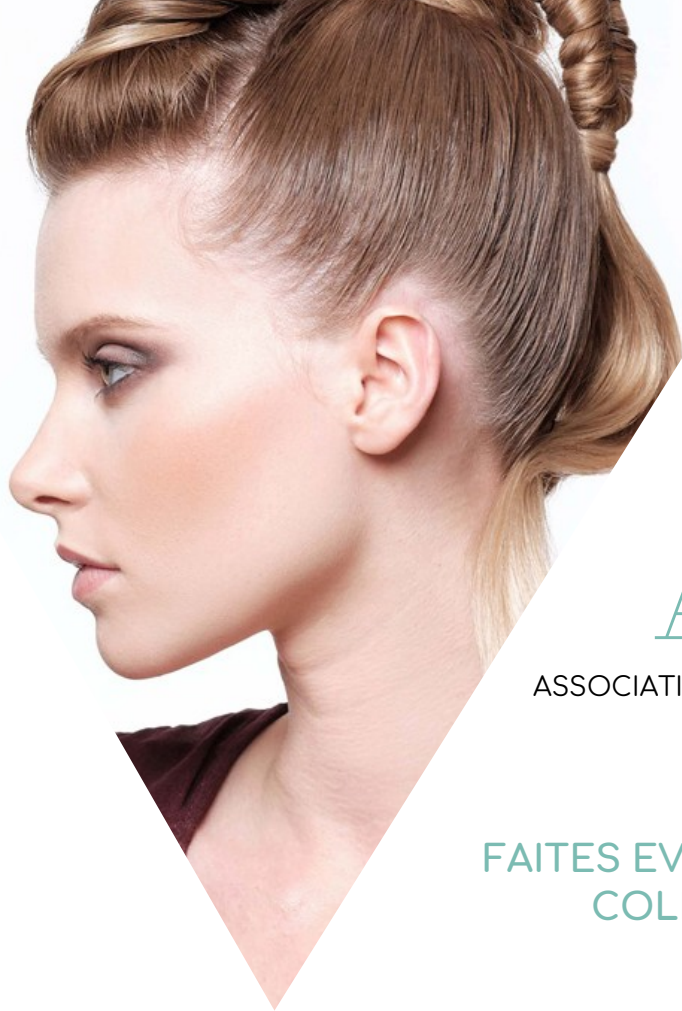
FORMATIONS TRANSVERSALES

MANAGEMENT

SOCIAL

RÉSEAUX SOCIAUX

2020



ADEFOC 2020

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA FORMATION
DANS LA COIFFURE

FAITES EVOLUER VOTRE ENTREPRISE ET VOS
COLLABORATEURS GRÂCE À L'ADEFOC !

L'ADEFOC, des gages de qualité :

- ◆ Depuis 1990, l'ADEFOC est au plus près de vos préoccupations professionnelles et adapte ses formations.
- ◆ Proximité : l'ADEFOC est basée à Limoges, au plus près de vos entreprises.
- ◆ Depuis 2018, l'ADEFOC est certifié OPQF :

La qualification OPQF s'adresse aux structures exerçant une activité de formation professionnelle continue, quels que soient leurs statuts, leurs tailles, leurs domaines d'activité, la nature de leur clientèle et leur ancienneté.



La mission de l'OPQF est de délivrer aux organismes de formation un certificat de qualification professionnelle, en reconnaissance de leur professionnalisme. Il est fondé sur les critères suivants :

- ▶ le respect de la réglementation
 - ▶ l'adéquation des compétences et des moyens techniques et humains aux actions de formation
 - ▶ la satisfaction des clients
 - ▶ la pérennité financière
 - ▶ le respect du code de déontologie, du code de conduite professionnelle et du règlement intérieur
- ◆ Un coût à charge de l'entreprise minimale (à partir de 80 € la journée de formation – cf. détails p.7 et 8).

Se former avec l'ADEFOC, c'est l'assurance de ne pas « se prendre la tête », en plus nous nous chargeons de l'intégralité des financements et préparons, pour vous, l'ensemble des dossiers auprès des organismes financeurs !

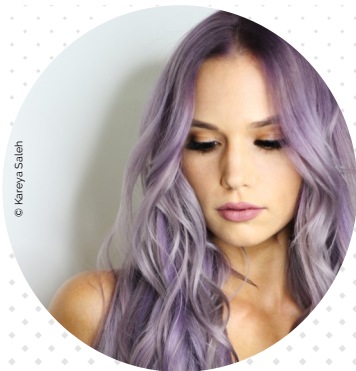
Alors, n'hésitez plus et inscrivez-vous !

 Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de Handicap.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

05 55 79 66 41

adefoc@wanadoo.fr



DÉCOLORATION & PASTELLISATION

1 JOUR

- Une créativité infinie pour des blonds sur mesure.
- Accentuer une personnalité.
- Apporter une pointe d'originalité.
- Maîtriser la pastellisation et la décoloration.
- Améliorer ses connaissances et se démarquer en proposant des couleurs originales et maîtrisées.

Prévoir un modèle pour la mise en application l'après-midi

Animateur : Manuel MONNOT, coiffeur / formateur

▶ 16 novembre

87

LIMOGES



EFFETS NATURELS ET AUDACIEUX

1 JOUR

- Maîtriser les différentes nouvelles techniques d'effets de lumière et de contraste.
- Maîtriser les diagnostics clients, analyse et détails des principes chimiques des différents produits utilisés.
- Maîtriser les fonds d'éclaircissement et chromatiques.
- Découvrir les nouvelles techniques de mèches colorées ou décolorées, balayages et toutes les nouvelles tendances du marché : foylage, ombré, hair, smoky, painting, voile, plumes, tye and dye, ombré, le naturel 2 tons...
- Développer votre activité de coloration.

Prévoir un modèle pour la mise en application l'après-midi

Animateur : Manuel MONNOT, coiffeur / formateur

▶ 12 octobre

87

LIMOGES



CONSEIL EN IMAGE

PREMIÈRE ÉTAPE POUR UN RELOOKING COMPLET

1 JOUR

- Connaître la personnalité de la cliente.
- Savoir conseiller : faire prendre conscience à la cliente de ses atouts à travers sa personnalité et son apparence.
- Appliquer la méthode des 4 saisons.
- Approfondir les connaissances en visagisme.
- Analyser les formes, les couleurs...
- Proposer un nouveau service au salon.
- Journée de travail et de réflexions entre stagiaire.

Animatrice : Marina DURIGON, coiffeuse / formatrice

▶ 17 février

23

GUÉRET

▶ 15 juin

19

MALEMORT

▶ 16 novembre

87

LIMOGES

STAGE GRATUIT POUR LES ADHÉRENTS UNEC



COUPES TENDANCES 2020

COIFFEUR EN FRANCE BY RAPHAËL PERRIER

1 JOUR

- Découvrir les nouvelles tendances Coiffeur en France été 2020 et hiver 2020.
- Coupes dame et homme.
- Technique chignon ou tresse ou coiffage (selon la collection).
- Découvrir des techniques simples, rapides et à la dernière mode.

Animateurs : Intervenants formateurs UNEC - COIFFEUR en FRANCE

PRINTEMPS

AUTOMNE

▶ 16 mars

▶ 28 septembre

87

LIMOGES

▶ 23 mars

▶ 21 septembre

19

MALEMORT

▶ 06 avril

▶ 05 octobre

23

GUÉRET



COUPES RAPIDES ET TENDANCES

GALATEAU
MAISON DE COIFFURE
DEPUIS 1975

1 JOUR

- Que viennent chercher nos clientes ? Tendances / style
- Que viennent réellement acheter nos clientes ?
- Qu'attendent nos clientes aujourd'hui ?
- Décryptage de trois coupes différentes suivant la tendance du moment.
- Dynamiser les salons et augmenter leur créativité.

Animateur : Mickaël GALATEAU, coiffeur / formateur

▶ 18 mai	23	GUÉRET
▶ 25 mai	19	MALEMORT
▶ 08 juin	87	LIMOGES



COUPES : INCONSTRUCTION

STÉPHANE AMARU

2 JOURS

- 6 coupes de la collection INCONSTRUCTION by Stéphane AMARU.
- 3 nouveaux gestes : piquetage coupé-crêper / trico texture large / sections TRICOTÉES pliée.
- Déconstruire et reconstruire sa coupe pour aller plus vite.
- Savoir décoiffer pour recoiffer (décoiffé/coiffé).

Formation limitée à 10 stagiaires

Animateur : Stéphane AMARU, coiffeur / formateur, fondateur de Toni&Guy France, directeur artistique, formateur, conseiller de rédaction chez Biblond

▶ 22 et 23 juin	87	LIMOGES
-----------------	----	---------



COUPES MODE POUR HOMME



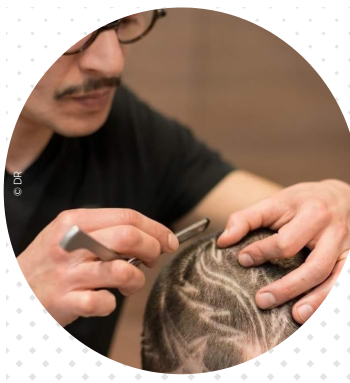
1 JOUR

- Explications des différentes techniques de lignes de progression du dégradé à blanc, coupe césar.
- Démonstration et décomposition des gestes effectués par le formateur.
- Souligner l'importance de la réalisation des dégradés fondus ou à blanc.
- Réalisation par les stagiaires du dégradé Américain sur modèle avec suivi individuel.

Prévoir un modèle pour la mise en application l'après-midi

Animateur : Cyrille GOLLUCCIO, Ambassadeur MEN STORIES - coiffeur / formateur

▶ 09 mars	23	GUÉRET
▶ 16 novembre	19	MALEMORT
▶ 30 novembre	87	LIMOGES



HAIR TATTOO

1 JOUR

- Être capable de maîtriser les dernières techniques de « hair tattoo » et les différentes formes pouvant s'adapter sur un quart, demie ou tête entière.
- Savoir définir les différentes zones à traiter en fonction de la demande.
- Être capable de tracer des courbes, pointes et toutes autres formes à l'aide d'une tondeuse et de créer ses propres motifs.

Prévoir un modèle pour la mise en application l'après-midi

Animateur : JEROME MAURY, coiffeur / formateur

▶ 28 septembre	23	GUÉRET
▶ 12 octobre	19	MALEMORT
▶ 23 novembre	87	LIMOGES



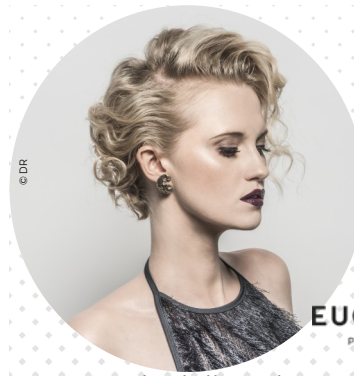
FASHION VISUAL CUT

1 JOUR

- Apprendre, maîtriser de nouvelles techniques de coupe pour réaliser un travail de qualité de manière professionnelle et rapide.
- Étoffer ses compétences pour proposer un service commercial rentable pour le salon.
- Décrypter un visuel point par point puis le remettre en pratique Step by Step.
- Exprimer la créativité et le sens artistique auprès de la clientèle.

Animateur : Alexandre RICCOBONO, coiffeur / formateur

▶ 02 novembre	87	LIMOGES
▶ 30 novembre	19	MALEMORT
▶ 07 décembre	23	GUÉRET



COUPES ET ATTACHES SUR CARRÉS

EUGÈNE PERMA
PROFESSIONNEL | PARIS

2 JOURS

- Savoir réaliser deux types de carrés sur cheveux secs et humides.
- Comprendre et réaliser les effilages.
- Connaître les différentes étapes de construction d'une attache rapide.
- Comprendre les étapes et le fonctionnement d'un chignon.
- Savoir préparer la matière et les séparations.
- Comprendre l'harmonie et le volume d'un chignon.
- Maîtriser les différents points d'attache et les différentes formes d'attaches (bouclés, flous, torsadés, tressés), les outils, la gestuelle et les produits spécifiques.

Animatrice : Béata BOURILLON, ambassadrice artistique Eugène Perma - formatrice internationale

▶ 04 et 05 mai	87	LIMOGES
----------------	----	---------



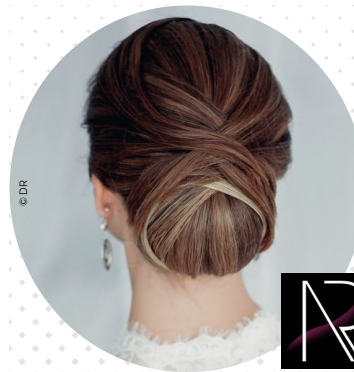
L'ART DES CRANS

1 JOUR

- Apprentissage des différentes méthodes de construction de Crans sur matière sèche ou humide.
- Différentes méthodes de réalisation :
 - * au peigne, pinces et gel liquide
 - * glamour flou réalisés au fer à boucler, pinces et ensuite coiffage.
- Maîtriser des techniques toujours à la mode.

Animateur : Christian NAVARRE, coiffeur / formateur

▶ 23 mars	23	GUÉRET
▶ 06 avril	87	LIMOGES
▶ 08 juin	19	MALEMORT



LE RETOUR DU CHIC

1 JOUR

- Après des années de chignon bohème, découvrir le retour du chignon sophistiqué tendance.
- Apprendre et maîtriser de nouvelles techniques pour réaliser un travail professionnel et rapide.
- Se perfectionner et maîtriser une prestation chignon de qualité.
- Proposer un service commercial rentable.

Animateur : Alexandre RICCOBONO, coiffeur / formateur

▶ 09 mars	19	MALEMORT
▶ 15 juin	23	GUÉRET
▶ 19 octobre	87	LIMOGES



BAR A TRESSES ET COIFFURES DE FÊTES

1 JOUR

- Acquisition de différentes techniques de tressage : vrilles, tresses, cannage, torsades twistées.
- Chignons créatifs, légers, rapides et faciles à réaliser : idéal pour les fêtes !
- Enrichir la gamme de ses propositions à la clientèle.

Animateur : Christian NAVARRE, coiffeur / formateur

▶ 02 novembre	19	MALEMORT
▶ 23 novembre	23	GUÉRET
▶ 07 décembre	87	LIMOGES



STAGE GRATUIT POUR
LES ADHÉRENTS UNEC

L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL ET L'ACTU SOCIALE

1 JOUR

Une obligation pour les entreprises !

- Tous les 2 ans, l'entretien professionnel est un rendez-vous obligatoire entre le salarié et l'employeur. Il est destiné à envisager les perspectives d'évolution professionnelle du salarié et les formations qui peuvent y contribuer.
- Les questions sociales : mise au point sur les dernières actus sociales et révision de données indispensables.

Animatrice : Delphine NEXON, secrétaire générale UNEC Limousin

▶ 03 février	87	LIMOGES
▶ 08 juin	23	GUÉRET
▶ 28 septembre	19	MALEMORT



STAGE GRATUIT

ÊTRE JURYS D'EXAMEN

1 JOUR

- Investir dans la formation des jeunes.
- Connaître les référentiels CAP et BP.
- Connaître les critères d'une bonne évaluation.
- Appréhender les méthodes d'évaluation : de son propre apprenti dans son salon (CCF) et des candidats lors de l'examen (ponctuel).

Animatrice : Nelly MARI, coiffeuse / formatrice CET HAUTE VIENNE

▶ 10 février	87	LIMOGES
--------------	----	---------



MANAGER AU QUOTIDIEN L'EQUIPE DE SON SALON DE COIFFURE

2
JOURS

Il n'est pas facile de manager son équipe. Quelques techniques et méthode vous aideront à mieux l'appréhender :

- Développer une communication managériale efficace.
- Piloter l'équipe avec des tableaux de bord pertinents.
- Conduire réunions et entretiens avec efficacité.
- Développer l'implication de ses collaborateurs
- Apprendre à déchiffrer les comportements de ses interlocuteurs pour améliorer ses performances professionnelles.

Animateur : Christophe BEHLERT, coiffeur / formateur

▶ 29 et 30 juin	87	LIMOGES
-----------------	----	---------

STAGE GRATUIT POUR
LES ADHÉRENTS UNEC



RÉUSSIR SA TRANSFORMATION NUMÉRIQUE

1 JOUR

- S'initier et découvrir les pratiques digitales.
- Quels sont les enjeux, l'impact et les possibilités qu'offre le numérique ?
- Se familiariser avec les réseaux sociaux : Facebook, Instagram...
- Faire du digital un outil de business pour son salon.
- Publics : chefs d'entreprise et collaborateurs.

Animatrice : Marie THOMAS, assistante administrative UNEC Limousin

▶ 11 mai	19	MALEMORT
▶ 25 mai	23	GUÉRET
▶ 05 octobre	87	LIMOGES



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Méthodes et outils pédagogiques

Ils reposent à la fois sur des apports théoriques et méthodologiques ainsi que des exercices pratiques dans le cadre de mises en situations sur têtes d'études et/ou modèles vivants.

Cahier de croquis, photos, supports vidéo ou résumés-guides sont remis au stagiaire pour renforcer l'apprentissage et permettre une application immédiate dans le salon.

Coût et aides financières

Artisans et conjoints collaborateurs

1/ Prise en charge par le FAFCEA

Le FAFCEA peut prendre en charge les frais pédagogiques de la formation dans la limite de 25 € l'heure et 2 formations par an.

2/ Crédit d'impôt : tout artisan qui suit

une formation de 7 heures bénéficie d'un crédit d'impôt sur le revenu de 70,21 € dans la limite de 40 heures soit 401,20 € par an (base 2019)

Salarié : prise en charge par les OPCO

AGEFOS finançait 25€/heure en 2019. (À l'heure de l'impression de cette plaquette, nous ne connaissons pas les prises en charge 2020.)

L'ADEFOC apporte le conseil pour mieux mobiliser les aides et prépare totalement les dossiers de prise en charge avec les organismes.

En dehors de la participation, l'instruction par l'ADEFOC d'une procédure collective de subrogation convenu avec ces organismes évite aux entreprises de régler les coûts de formation.

Il faut cependant que l'entreprise soit à jour de ces cotisations, sinon le coût pédagogique lui sera facturé.

Participation laissée à la charge de l'entreprise (voir page 8)

Les aides financières ne couvrant pas tous les frais occasionnés par la formation, une participation sera à la charge de l'entreprise.

* La participation diffère selon les stages et selon votre cas : adhérents ou non à l'UNEC, sans activité, apprenti...

Nous vous renseignerons selon votre profil.

CALENDRIER 2020

COUPES ET TECHNIQUES

PARTICIPATION À LA
CHARGE DE L'ENTREPRISE *

DÉCOLORATION & PASTELLISATION Manuel MONNOT	16 novembre 2020	87	LIMOGES	Adhérents : 80 € Autres : 150 €
EFFETS NATURELS ET AUDACIEUX	12 octobre	87	LIMOGES	Adhérents : 80 € Autres : 150 €
CONSEIL EN IMAGE Marina DURIGON	17 février 2020 15 juin 2020 16 novembre 2020	23 19 87	GUÉRET MALEMORT LIMOGES	Adhérents : 80 € Autres : 150 €
COUPES TENDANCES 2020 UNEC - COIFFEUR EN FRANCE	<i>PRINTEMPS :</i> 16 mars 2020 23 mars 2020 06 avril 2020 <i>AUTOMNE :</i> 21 septembre 2020 28 septembre 2020 05 octobre 2020	87 19 23 19 87 23	LIMOGES MALEMORT GUÉRET MALEMORT LIMOGES GUÉRET	Adhérents : GRATUIT Autres : 150 €
COUPES RAPIDES ET TENDANCES Mickaël GALATEAU	18 mai 2020 25 mai 2020 08 juin 2020	23 19 87	GUÉRET MALEMORT LIMOGES	Adhérents : 80 € Autres : 150 €
COUPES : INCONSTRUCTION Stéphane AMARU	22 et 23 juin 2020	87	LIMOGES	Adhérents : 300 € Autres :
COUPES MODE POUR HOMME Cyrille GOLLUCCIO	9 mars 2020 16 novembre 2020 30 novembre 2020	23 19 87	GUÉRET MALEMORT LIMOGES	Adhérents : 80 € Autres : 150 €
HAIR TATTOO Jérôme MAURY	28 septembre 2020 12 octobre 2020 23 novembre 2020	23 19 87	GUÉRET MALEMORT LIMOGES	Adhérents : 80 € Autres : 150 €
FASHION VISUAL CUT Alexandre RICCOBONO	02 novembre 2020 30 novembre 2020 07 décembre 2020	87 19 23	LIMOGES MALEMORT GUÉRET	Adhérents : 80 € Autres : 150 €
COUPES ET ATTACHES SUR CARRÉS Béata BOURILLON	04 et 05 mai 2020	87	LIMOGES	Adhérents : 150 € Autres :
L'ART DES CRANS Christian NAVARRE	23 mars 2020 06 avril 2020 08 juin 2020	23 87 19	GUÉRET LIMOGES MALEMORT	Adhérents : 80 € Autres : 150 €
LE RETOUR DU CHIC Alexandre RICCOBONO	09 mars 2020 15 juin 2020 19 octobre	19 23 87	MALEMORT GUÉRET LIMOGES	Adhérents : 80 € Autres : 150 €
BAR À TRESSÉS ET COIFFURES DE FÊTES	02 novembre 2020 23 novembre 2020 07 décembre 2020	19 23 87	MALEMORT GUÉRET LIMOGES	Adhérents : 80 € Autres : 150 €

FORMATIONS TRANSVERSALES

L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL ET L'ACTU SOCIALE	03 février 2020 08 juin 2020 28 septembre 2020	87 23 19	LIMOGES GUÉRET MALEMORT	Adhérents : GRATUIT Autres : 150 €
ÊTRE JURYS D'EXAMEN	10 février 2020	87	LIMOGES	Adhérents : GRATUIT Autres :
MANAGER AU QUOTIDIEN L'ÉQUIPE DE SON SALON DE COIFFURE Christophe BEHLERT	29 et 30 juin 2020	87	LIMOGES	Adhérents : 150 € Autres :
RÉUSSIR SA TRANSFORMATION NUMÉRIQUE	11 mai 2020 25 mai 2020 05 octobre 2020	19 23 87	MALEMORT GUÉRET LIMOGES	Adhérents : GRATUIT Autres : 150 €

INSCRIPTIONS AU 05 55 79 66 41

* : voir page 7



Tél. : 05 55 79 66 41
E-mail : odefoc@wanadoo.fr
Site internet : www.coiffure-limousin.com

ADEFOC

26 bis rue Ferdinand Buisson
87000 LIMOGES